

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

118-Январь 2024
 Директор З.О.

2,1 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.01.2024г. по 19.01.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 15 января 24													
Завтрак													
3/04	Булерброд с сыром	30/5	20/5	69,42	58,18	45,39	39,63	265,26	226,22	1 747,24	1 494,11	50,46	43,02
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-357н	Обед	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,93
139/04	Салат "Капуста квашеная"	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-53к	Суп картофельный с бобовыми	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36
510/04	Мякоть птицы тушеная в соусе	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-268н	Каша перловая вязкая	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
697/04	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98		
470/10	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка дорожная	50	50	12,24	11,53	9,56	8,98	69,18	60,56	411,78	369,21	14,00	14,00
	Полдник												
	Ужин												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	67,44		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	14,97	11,23	59,88	44,91		
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
Вт, 16 января 24													
Завтрак													
1/04	Булерброд с маслом	30/5	20/5	72,39	55,87	64,98	51,98	249,61	202,77	1 872,98	1 502,28	114	88,57
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	1,64
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	0,75	0,62
52/11	Обед	50	40	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
135/04	Салат из свежых отварной	200/10	150/5	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Суп из овощей со сметаной			21,13	16,41	35,02	26,48	80,56	66,97	721,99	571,82	92,70	68,29
				0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
				2,16	1,55	4,54	3,03	8,40	6,21	83,11	58,36	26,77	20,07

65н	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	78,82	66,49	72,93	61,24	239,75	200,53	1 930,67	1 619,12	38,05	30,03
	Ср. 17 января 24			15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
3/04	Завтрак			3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак			40,81	33,49	34,42	26,43	110,04	92,06	913,22	740,02	29,88	23,06
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
	Обед			9,08	8,28	8,61	7,74	17,10	12,83	182,27	154,12	14,54	11,09
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	4,54	3,41
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
ТТК-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46
340/04	Ужин			10,12	10,12	12,78	12,78	15,1	15,1	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Омлет натуральный	105	105	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	36,27	31,36	50,17	42,99	200,68	170,36	1 399,33	1 193,79	112,3	92,98
	Чт. 18 января 24			9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
2/04	Завтрак			2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
161/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
ТТК-343н	Суп молочный с пшеном	200	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак			17,16	15,54	25,87	23,26	93,56	81,56	675,74	597,71	53,68	42,63
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
	Обед			2,46	1,78	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02
ТТК-652н; 587/04	Фридельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад			Дет. сад	Ясли	
		332,12	267,03	293,51	243,75	1 204,5	1 004,2	8 788,53	
		54,24	42,14	60,07	47,28	261,19	203,48	1 807,71	
								7 278,35	
								1 405,57	
								397,31	
								50,11	
								45,23	

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Мартынова
Чурилова
Загидуллина